

Sehr geehrte Mitglieder der Frauenhäuser Vorarlbergs,

natürlich möchte ich auch euch gerne „entflammen“ und euch gewinnen unser ONE BILLION RISING 2017 in Bregenz zu unterstützen - seid dabei und Teil einer weltweiten Bewegung.

One Billion Rising ist eine der größten Kampagnen weltweit, mit tausenden von Events. In bis zu 190 Ländern wird gegen Gewalt an Frauen demonstriert. **Bregenz tanzt mit!**

Am 14. Februar 2017 laden wir zu einem **Flashmob** in Bregenz. Mach mit, tanz mit oder komm einfach vorbei, schau zu und unterstütz so die gute Sache.

Wo: Bregenz, Leutbühel
Wann: Dienstag, 14. Februar 2017 | 14:00 Eintreffen | 14:15 Flashmob
Wie: Wer hat, zieht ein Kleidungsstück/Accessoire in rot, rosa, pink, orange oder violett an - von **ROT** bis **PINK** ist alles möglich.

One Billion Rising (englisch für "Eine Milliarde erhebt sich") ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für die Gleichstellung der Geschlechter. Sie wurde im September 2012 von der New Yorker Künstlerin Eve Ensler initiiert. Die eine "Milliarde" deutet auf eine UN-Statistik hin, nach der eine von drei Frauen in ihrem Leben entweder vergewaltigt oder Opfer einer schweren Körperverletzung wird.

Bilder sagen mehr als Worte – um zu begreifen, um was es geht, schau das offizielle Video zu One Billion Rising anzuschauen. Es ist traurig, zeigt aber die Realität vieler Frauen und Mädchen: <https://youtu.be/gl2AO-7Vlzk>

Ihr als Verein könnt die Aktion unterstützen, in dem ihr weitere Personen motiviert und mobilisiert, an einem der kostenlosen Tanzworkshops in Hard teilzunehmen um dann Teil des großen Flashmobs in Bregenz zu sein.

Es wäre soooo toll, wenn viele von Euch uns unterstützen.
Gemeinsam kann man was bewegen!

Den Tanz könnt ihr (und alle die Interesse haben teilzunehmen) natürlich auch ohne unsere Tanzlehrerin üben. Dazu gibt es auf youtube Trainigtutorials. Hier ein paar davon:

<https://youtu.be/fL5N8rSy4CU> Offizielles Video zum Song

<https://youtu.be/mRU1xmBwUeA> Choreo zum Üben - Tutorial

<https://youtu.be/eN-AdIkWKko> Übungsvideo (von hinten gefilmt)

Wer sich inspiern lassen will, googelt einfach mal zum Schlagwort „One Billion Rising“. Ihr werdet viele spannende Videos, Pressemitteilungen etc. finden.

Uns persönlich hat der Gedanke, Teil von etwas ganz GROSSEM zu sein, fasziniert. An diesem Tag wird in vielen Städten, auf verschiedenen Kontinenten zu ein und dem selben Lied getanzt. Das ist eine tolle Möglichkeit sich für Frauen stark zu machen.

Inspirierend finden wir auch die zahlreichen Videos der vielen tanzenden Menschen:

<https://youtu.be/l1UO8-UiFo4> Berlin!!! Pariser Platz – sehr beeindruckend!

https://youtu.be/WufjSyE_rK8

Inspiration San Francisco

<https://youtu.be/WESKjqGBdk8>

Inspiration Chicago

<https://youtu.be/vFTNkq6X6M4>

und hier unser Video von 2016 !!! (vereinfachte
Choreographie) Bregenz

Langer Rede, kurzer Sinn: **Wir brauchen Menschen, die mitmachen. Bist du dabei, Seid ihr dabei? Kennst du noch jmd. der dabei sein möchte?**

Meld dich doch bei uns, schick uns eine Mail an:

Aglaja Azmi – Jugendarbeiterin im Sozialsprengel Hard / Organisationsteam One Billion Rising 2017

Aglaja.azmi@sprengel.at

Phone: 0650 82 28 687

Oder:

Carina Kainz - Frauensprecherin in Hard / Organisationsteam One Billion Rising 2017

ckainz@collini.eu

Phone: 0664 22 62 483

Wir laden Mädchen und Frauen (und natürlich auch Jungs und Männer) ein, sich zu erheben, zu tanzen und sich mit der ganzen Welt zu verbinden. Wir wollen gemeinsam Spaß haben und ein Zeichen setzen! Auch falls du selber Tanzlehrerin bist und uns unterstützen möchtest – GERNE – wir können jede Hilfe brauchen!

Wir danken euch jetzt schon für eure Unterstützung!

Bis bald - wir freuen uns auf euch!

Aglaja Azmi